

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ № 39

/Л.В.Лялина/

МЕНЮ

26 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2 / 3	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,40	2,10	15,80	68,00	1,80
2008	189 / 34	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,42	4,70	13,69	141,87	0,40
2012	TKN№028 / 5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,78	2,39	12,65	83,66	0,50
Итого			365	7,60	9,19	42,14	293,53	2,70
II Завтрак								
2008	442 / 22	СОК ЯБЛОЧНЫЙ для ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	152	0,76	0,00	19,30	83,60	6,08
Итого			152	0,76	0,00	19,30	83,60	6,08
Обед								
2022	TKN№26	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	37	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	81 / 41	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	2,70	3,40	15,00	125,10	2,80
2012	263 / 49	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	60	6,40	12,10	5,90	120,95	0,20
2008	338 / 69	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	115	1,67	0,10	7,64	67,99	7,74
2012	TKN№032 / 13	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	145	0,10	0,10	18,52	86,04	0,88
2022	TKN№19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2022	TKN№20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			548	13,27	16,32	62,16	475,98	13,22
Полдник								
2012	282 / 65	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	8,75	6,61	8,79	201,00	0,00
2012	322 / 54	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	115	2,27	3,84	15,28	105,22	7,05
2012	TKN№030 / 6	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,01	0,00	5,13	20,59	0,00
2022	TKN№19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2022	TKN№20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			361	13,13	11,07	43,30	397,11	7,05
Всего				34,76	36,58	166,90	1 250,22	29,05

повар

Прудникова О.П.